

**CONGRES DU RESEAU TOMATIS
INTERNATIONAL**

PARIS - NOVEMBRE 1991

**PREPARATION
DES FEMMES ENCEINTES**

*par Michèle Tordjman
Sage-Femme - Hôpital Foch*

La méthode Tomatis est utilisée au Centre Foch pour la préparation des femmes enceintes, dans le service d'Obstétrique du Professeur Colau, depuis janvier 1991.

En pratique, les femmes enceintes viennent à une première séance d'information générale au cours de laquelle nous exposons les différentes préparations à la naissance, possibles au Centre Foch.

Nous proposons de suivre la méthode Tomatis entre 32 et 36 semaines, donc au cours du huitième mois.

Avant de commencer les séances, nous faisons pratiquer un audiogramme dans le service d'O.R.L. du Centre Foch.

Cette préparation s'étale sur 5 semaines au cours desquelles les patientes viennent deux fois par semaine pour une écoute d'une heure à chaque fois.

Elles viennent donc 10 fois, ce qui correspond à 20 séances. Le groupe est toujours composé des mêmes patientes.

Nous utilisons la musique de Mozart qui sera progressivement filtrée, de la musique densifiée et des chants grégoriens.

Nos patientes écoutent les cassettes dans une salle calme, aux couleurs reposantes ; elles sont installées sur un tapis mousse et entourées de coussins, ce qui leur permet de s'allonger ou de rester assises suivant leur propre choix.

Avant la première séance, elles remplissent un questionnaire qui représente une échelle d'anxiété et à la fin de la dernière séance, elles remplissent le même questionnaire.

QUE LEUR APPORTE CETTE PREPARATION ?

Les effets de cette méthode sont actuellement en cours d'évaluation. L'appréciation peut s'effectuer selon des impressions personnelles donc subjectives, et suivant des critères rigoureux et scientifiques. On peut en outre dégager deux phases pour tenter d'évaluer la méthode :

- la grossesse et
- le travail.

En cours de grossesse, on note en général une baisse notable des insomnies à partir de la troisième semaine de préparation.

D'autre part, le score d'angoisse diminue également, à de rares exceptions près.

Enfin, on constate une grande convivialité, une ambiance amicale et des relations chaleureuses au sein du groupe de patientes. Elles apprennent à se connaître, cherchent à nouer puis consolider leurs contacts, s'inquiètent de savoir quand et comment ont accouché les membres de leur groupe. Elles se rendent fréquemment visite après l'accouchement.

En ce qui concerne le travail de nos patientes, nous disposons au Centre Foch de l'outil informatique, mis en place dans le service d'Obstétrique depuis 1979.

A raison de 2.000 naissances par an, nous pouvons exploiter un fichier permettant d'avoir une population de référence tout-à-fait significative. Nous avons décidé de comparer,

entre la population totale et les femmes ayant suivi la préparation Tomatis, plusieurs critères :

- La durée totale du travail
- La durée de 5 cm de dilatation à la dilatation complète du col
- La durée de l'expulsion
- Le nombre de voies basses spontanées
- Le nombre de forceps
- Le nombre de césariennes
- Le score d'Apgar à une minute et à cinq minutes de vie
- Le PH artériel des enfants à la naissance

En conclusion, on peut dire que cette méthode paraît satisfaire les patientes. L'intérêt qu'elles portent à cette préparation dépasse souvent la simple curiosité. Les explications que nous leur donnons vont leur permettre de s'interroger et de nous interroger sur les facultés du fœtus et en particulier sur l'audition foetale. La relation mère-enfant ne peut qu'en sortir enrichie.

Enfin, la possibilité de faire un choix entre les diverses méthodes de préparation est un apport positif. Cette liberté de choix permet d'éviter une préparation monomorphe, qui ne saurait convenir à toutes les patientes.